

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 01-THÁNG 12

NĂM HỌC 2025 - 2026

(Từ ngày 01/12/2025 đến ngày 04/12/2025)

THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	Cơm	Thịt nạc kho + chả lụa	Bắp cải xào thịt	Cải ngọt nấu canh thịt	Sữa chua
BA	Cơm	Cốt lết rim mềm + chả cá	Xu hào xào thịt	Bí xanh nấu thịt	Rau câu
TU	Cơm	Thịt rim +trứng gà kho (1 quả lớn)	Củ quả xào thịt	Canh chua nấu thịt	Chuối
NĂM	Cơm	Thịt viên rim mặn ngọt + đậu hũ	Rau muống xào	Rau ngót nấu thịt	Sữa chua phô mai

GHI CHÚ : Tùy theo tình hình thực tế của địa phương và thời tiết, có thể thay đổi món ăn cho phù hợp với yêu cầu của học sinh.

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Trần Thị Như Quỳnh

Hoàng Thị Thu Thủy

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 02-THÁNG 12

NĂM HỌC 2025 - 2026

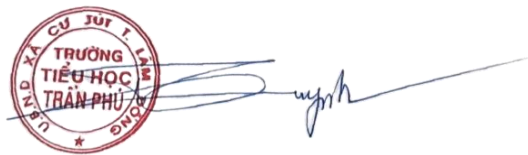
(Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 11/12/2025)

THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	Cơm	Thịt rim mặn ngọt +Trứng chiên	Cải ngọt xào thịt	Mồng toi nấu tôm	Rau câu
BA	Cơm	Gà chiên mắm + đậu hũ sốt cà	Giá đỗ xào	Canh bầu nấu thịt	Quýt
TU	Cơm	Trứng cút (4 quả) kho thịt + chả ram củ quả	Củ quả xào thịt	Cải thảo nấu tôm	Sữa trái cây
NĂM	Cơm	Cốt lết rim mềm + chả lụa kho	Đậu ve xào thịt	Mồng toi nấu tôm	Sữa chua

GHI CHÚ : Tùy theo tình hình thực tế của địa phương và thời tiết, có thể thay đổi món ăn cho phù hợp với yêu cầu của học sinh.

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP


Trần Thị Như Quỳnh



Hoàng Thị Thu Thủy

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 03-THÁNG 12

NĂM HỌC 2025 - 2026

(Từ ngày 15/12/2025 đến ngày 18/12/2025)

THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	Cơm	Tôm rim thịt nạc + trứng chiên	Củ quả xào thịt	Bí đỏ hầm xương	Chuối
BA	Cơm	Thịt kho trứng gà (nguyên quả)	Cải thảo xào thịt	Rau ngót nấu thịt	Sữa tươi
TU	Cơm	Thịt gà kho gừng + đậu hũ sốt cà chua	Cải ngọt xào thịt	Cà rốt, khoai tây, đậu ve hầm xương	Rau câu
NĂM	Cơm	Cốt lết rim mềm + chả lụa	Đậu ve, Giá đỗ xào thịt	Canh chua	Sữa chua

GHI CHÚ : Tùy theo tình hình thực tế của địa phương và thời tiết, có thể thay đổi món ăn cho phù hợp với yêu cầu của học sinh.

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Trần Thị Như Quỳnh

Hoàng Thị Thu Thủy

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 04-THÁNG 12

NĂM HỌC 2025 - 2026

(Từ ngày 22/12/2025 đến ngày 25/12/2025)

THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	Cơm	Thịt xay rim mặn ngọt +trứng cút (04 quả)	Củ quả xào thịt	Bầu nấu tôm	Sữa trái cây
BA	Cơm	Chả lụa kho thịt	Rau cải xào thịt	Canh chua	Rau câu
TƯ	Cơm	Thịt kho trứng gà (nguyên quả)	Cải thảo xào thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Chuối
NĂM	Cơm	Thịt rim mặn ngọt; trứng chiên	Bắp cải xào thịt	Canh bí xanh	Sữa chua

GHI CHÚ : Tùy theo tình hình thực tế của địa phương và thời tiết, có thể thay đổi món ăn cho phù hợp với yêu cầu của học sinh.

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Trần Thị Như Quỳnh



Hoàng Thị Thu Thủy

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 05-THÁNG 12

NĂM HỌC 2025 - 2026

(Từ ngày 29/12/2025 đến ngày 31/12/2025)

THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	Cơm	Tôm rim thịt	Củ quả xào thịt	Bầu nấu tôm	Rau câu
BA	Cơm	Gà ta chiên mắm mềm + đậu phụ sốt cà chua	Rau cải xào thịt	Canh chua	Chuối
TU	Cơm	Cốt lết rim mềm + trứng chiên	Bắp xù xào thịt	Canh tập tàng nấu tôm	Sữa tươi
NĂM	Nghỉ 01/01/2026 Tết dương lịch				

GHI CHÚ : Tùy theo tình hình thực tế của địa phương và thời tiết, có thể thay đổi món ăn cho phù hợp với yêu cầu của học sinh.

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Trần Thị Như Quỳnh



Hoàng Thị Thu Thủy

