

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 01-THÁNG 11

NĂM HỌC 2025 - 2026

(Từ ngày 03/11/2025 đến ngày 06/11/2025)

THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	Cơm	Thịt kho trứng cút	Bắp cải xào thịt	Cải ngọt nấu canh thịt	Rau câu
BA	Cơm	Cá đồ tươi rút xương quét chả rim mặn ngọt	Xu hào xào thịt	Bí xanh nấu thịt	Sữa trái cây
TU	Bún tươi	Thịt nướng	Chả ram củ quả thịt	Khoai tây chiên	Chuối
NĂM	Cơm	Thịt heo xay rim	Rau muống xào	Rau ngót nấu thịt	Sữa chua phô mai

GHI CHÚ : Tùy theo tình hình thực tế của địa phương và thời tiết, có thể thay đổi món ăn cho phù hợp với yêu cầu của học sinh.

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Trần Thị Ngọc Quỳnh



Hoàng Thị Thu Thủy

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 02-THÁNG 11

NĂM HỌC 2025 - 2026

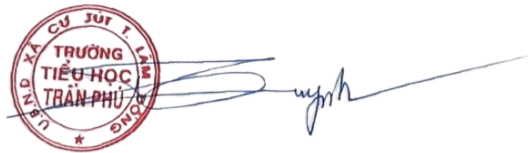
(Từ ngày 10/11/2025 đến ngày 13/11/2025)

THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	Cơm	Thịt kho đậu phụ	Cải ngọt xào thịt	Mồng tơi nấu tôm	Quýt
BA	Cơm	Cá hồng rút xương chiên xù; chả ram thịt	Giá đỗ xào	Canh bầu nấu thịt	Sữa tươi
TU	x	Bò kho ăn kèm bánh mỳ	x	Khoai tây chiên	Rau câu
NĂM	Cơm	Tôm rim thịt ba chỉ	Đậu ve xào thịt	Cải thảo nấu tôm	Sữa chua

GHI CHÚ : Tùy theo tình hình thực tế của địa phương và thời tiết, có thể thay đổi món ăn cho phù hợp với yêu cầu của học sinh.

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP


Trần Thị Như Quỳnh


Hoàng Thị Thu Thủy

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 03-THÁNG 11
NĂM HỌC 2025 - 2026

(Từ ngày 17/11/2025 đến ngày 20/11/2025)

THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	Cơm	Thịt ba chỉ kho trứng gà (nguyên quả)	Rau muống xào	Bí đỏ hầm xương	Chuối
BA	X	Bún thịt nướng chả ram	X	Khoai tây chiên	Sữa chua phô mai
TU	Cơm	Thịt ba chỉ rim; chả lụa	Cải ngọt xào	Cà rốt, khoai tây, đậu ve hầm xương	Rau câu
NĂM	Cơm	Cá hồng rút xương chiên xù;chả ram thịt rau củ	Đậu ve, Giá đỗ xào thịt	Canh chua	Sữa trái cây

GHI CHÚ : Tùy theo tình hình thực tế của địa phương và thời tiết, có thể thay đổi món ăn cho phù hợp với yêu cầu của học sinh.

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Trần Thị Như Quỳnh



Hoàng Thị Thu Thủy

TRƯỜNG TIỂU HỌC TRẦN PHÚ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 04-THÁNG 11

NĂM HỌC 2025 - 2026

(Từ ngày 24/11/2025 đến ngày 27/11/2025)

THỨ	CƠM	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	TRÁNG MIỆNG
HAI	Cơm	Cốt lết rim mềm	Củ quả xào thịt	Bầu nấu tôm	Rau câu
BA	Cơm	Gà ta chiên mắm	Rau cải xào thịt	Canh chua	Sữa tươi
TU	X	Bún tươi thịt nướng; chả ram	X	Khoai tây chiên	Chuối
NĂM	Cơm	Thịt rim mặn ngọt; trứng chiên	Bắp cải xào thịt	Canh bí xanh	Sữa chua

GHI CHÚ : Tùy theo tình hình thực tế của địa phương và thời tiết, có thể thay đổi món ăn cho phù hợp với yêu cầu của học sinh.

PHÊ DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Trần Thị Như Quỳnh



Hoàng Thị Thu Thủy